

Íslandsmeistaramótið í 50m laug 2020  
Reykjavík, 17. - 19.7.2020

**Skipuleggja móthluta nr. 1 - 1. hluti - Föstudagur**

**17.7.2020 - 17:00**

Upphitun: frá 15:30

Dómarafundur: 16:15

17:00	1.	4 x 50m fjórsund	blandað	Bein úrslit	Opinn	0:06 2 Undanrásir
17:06	2.	400m skriðsund	kvenna	Bein úrslit	Opinn	0:20 3 Undanrásir
17:26	3.	400m skriðsund	karla	Bein úrslit	Opinn	0:23 4 Undanrásir
17:49	4.	50m baksund	kvenna	Bein úrslit	Opinn	0:06 3 Undanrásir
17:55	Verðlaun gr. 1-4					0:10
18:05	5.	100m flugsund	karla	Bein úrslit	Opinn	0:05 2 Undanrásir
18:10	6.	200m flugsund	kvenna	Bein úrslit	Opinn	0:04 1 Riðill
18:14	7.	200m baksund	karla	Bein úrslit	Opinn	0:04 1 Riðill
18:18	8.	200m bringusund	kvenna	Bein úrslit	Opinn	0:13 3 Undanrásir
18:31	Verðlaun gr. 5-8					0:10
18:41	9.	100m bringusund	karla	Bein úrslit	Opinn	0:05 2 Undanrásir
18:46	10.	50m skriðsund	kvenna	Bein úrslit	Opinn	0:08 5 Undanrásir
18:54	11.	50m skriðsund	karla	Bein úrslit	Opinn	0:04 3 Undanrásir
18:58	Verðlaun gr. 9-11					0:07
19:05	12.	4 x 200m skriðsund	kvenna	Bein úrslit	Opinn	0:11 1 Riðill
19:16	13.	4 x 200m skriðsund	karla	Bein úrslit	Opinn	0:10 1 Riðill
19:26	Verðlaun gr. 12 og 13					0:07
19:33	Lokatími mótshluta				Tímalengd	2:33

**Skipuleggja móthluta nr. 2 - 2. hluti - Laugardagur**

**18.7.2020 - 16:00**

Upphitun: frá 14:30

Dómarafundur: 15:15

16:00	14.	4 x 50m skriðsund	blandað	Bein úrslit	Opinn	0:06 2 Undanrásir
16:06	15.	400m fjórsund	kvenna	Bein úrslit	Opinn	0:14 2 Undanrásir
16:20	16.	1500m skriðsund	karla	Bein úrslit	Opinn	0:40 2 Undanrásir
17:00	17.	50m baksund	karla	Bein úrslit	Opinn	0:04 2 Undanrásir
17:04	Verðlaun gr. 14-17					0:10
17:14	18.	200m skriðsund	kvenna	Bein úrslit	Opinn	0:14 4 Undanrásir
17:28	19.	200m fjórsund	karla	Bein úrslit	Opinn	0:08 2 Undanrásir
17:36	20.	100m bringusund	kvenna	Bein úrslit	Opinn	0:08 3 Undanrásir
17:44	21.	50m bringusund	karla	Bein úrslit	Opinn	0:03 2 Undanrásir
17:47	Verðlaun gr. 18-21					0:07
17:54	22.	50m flugsund	kvenna	Bein úrslit	Opinn	0:05 3 Undanrásir
17:59	23.	100m skriðsund	karla	Bein úrslit	Opinn	0:08 4 Undanrásir
18:07	24.	100m baksund	kvenna	Bein úrslit	Opinn	0:08 3 Undanrásir
18:15	25.	200m flugsund	karla	Bein úrslit	Opinn	0:08 2 Undanrásir
18:23	26.	800m skriðsund	kvenna	Bein úrslit	Opinn	0:23 2 Undanrásir
18:46	Verðlaun gr. 22-26					0:07
18:53	27.	4 x 100m skriðsund	karla	Bein úrslit	Opinn	0:09 2 Undanrásir
19:02	28.	4 x 100m skriðsund	kvenna	Bein úrslit	Opinn	0:06 1 Riðill
19:08	Verðlaun gr. 27 og 28					0:07
19:15	Lokatími mótshluta				Tímalengd	3:15

Íslandsmeistaramótið í 50m laug 2020  
Reykjavík, 17. - 19.7.2020

**Skipuleggja móthluta nr. 3 - 3. hluti - Sunnudagur**

**19.7.2020 - 16:00**

Upphitun: frá 14:30

Dómarafundur: 15:15

16:00	29.	400m fjórsund	karla	Bein úrslit	Opinn	0:132 Undanrásir
16:13	30.	1500m skriðsund	kvenna	Bein úrslit	Opinn	0:22 1 Riðill
16:35	31.	200m baksund	kvenna	Bein úrslit	Opinn	0:082 Undanrásir
16:43	32.	200m skriðsund	karla	Bein úrslit	Opinn	0:144 Undanrásir
16:57	Verðlaun gr. 29-32					0:10
17:07	33.	100m flugsund	kvenna	Bein úrslit	Opinn	0:052 Undanrásir
17:12	34.	50m flugsund	karla	Bein úrslit	Opinn	0:032 Undanrásir
17:15	35.	50m bringusund	kvenna	Bein úrslit	Opinn	0:053 Undanrásir
17:20	36.	200m bringusund	karla	Bein úrslit	Opinn	0:05 1 Riðill
17:25	Verðlaun gr. 33-36					0:10
17:35	37.	100m skriðsund	kvenna	Bein úrslit	Opinn	0:094 Undanrásir
17:44	38.	100m baksund	karla	Bein úrslit	Opinn	0:052 Undanrásir
17:49	39.	200m fjórsund	kvenna	Bein úrslit	Opinn	0:154 Undanrásir
18:04	40.	800m skriðsund	karla	Bein úrslit	Opinn	0:333 Undanrásir
18:37	Verðlaun gr. 37-40					0:10
18:47	41.	4 x 100m fjórsund	kvenna	Bein úrslit	Opinn	0:06 1 Riðill
18:53	42.	4 x 100m fjórsund	karla	Bein úrslit	Opinn	0:06 1 Riðill
18:59	Verðlaun gr. 41 og 42 og viðurkenningar					0:15
19:14	Lokatími mótshluta				Tímalengd	3:14